



Nouveautés

Les minimes ne sont pas inclus dans ce challenge mais ils pourront participer aux différentes journées salle et piste.

Le challenge PO / BE se décline en 2 temps :

- **Challenge cross** sur 4 cross dont les départementaux.
- **Challenge triathlons** sur 2 épreuves en salle dont les départementaux + 3 épreuves sur piste dont la finale avec départementaux obligatoires pour les BE.
- Le classement par équipe se fera sur 3 athlètes par catégorie PO / BE.

Jeune juge : Afin de favoriser l'implication d'un jeune juge sur les compétitions de son âge, il peut officier lors de 1 ou 2 journées du challenge (si 2 : 1 salle et 1 piste) ; il marquera les points de son meilleur triathlon avec un minimum de 55 pts.

Partie hivernale

1. barème cross :

1^{er} au 5^{ème} : 80 pts

6^{ème} au 10^{ème} : 70 pts

11^{ème} au 15^{ème} : 65 pts

16^{ème} au 20^{ème} : 60 pts

21^{ème} au 25^{ème} : 55 pts

26^{ème} au 30^{ème} : 50 pts

31^{ème} au 35^{ème} : 45 pts

Au-delà : 40 pts

2. Dates, répartition

par secteurs et épreuves en
salle :

Cross retenus :

USSM : 6/11

Allonnes : 20/11

Montfort : 4/12

Départementaux à La Ferté : 8/01

Ouest-France : 14 et /15/01

USM : 26/02

(pour le Ouest-France un « forfait » de 40 pts sera compté pour tous les arrivants des courses scolaires du samedi.)

Les athlètes doivent posséder des chaussures propres

Secteurs : 1 : SLR, USLA, END 72, USM, USA, JSA, ASL 72, LMA 72, COC, UAS et JSC. (UAS et JSC secteur 2 en hiver)

2 : PB, MAC, USSM, EAVH, ASDV, JAMG, ABA, SCA, VSF, AAMA, GASC. (UAS et JSC en hiver)

Eveils Athlé – Poussins Début des épreuves 14h30

dates	EA	PO
<u>Samedi 12 novembre</u> secteur 1 : Château du Loir secteur 2 : La Ferté-Bernard	relais marche/haies ; penta-bond ; med-ball ; relais à l'australienne	30 m haies; penta-bond; médecine-ball
<u>Samedi 28 janvier</u> secteur 1 et 2 : Champagné	relais vitesse ; long sans élan ; fusée ; relais à l'australienne	30 m ; longueur; fusée
<u>Samedi 4 mars</u> secteur 1 et 2 : Spay	Lancer d'adresse Relais marche/haies Saut en croix Relais à l'australienne	30 m ; longueur médecine-ball

Précisions EA :

- Un responsable sera désigné par atelier.
- des équipes mixtes de 8 enfants maximum sont constituées.
- les épreuves se font par confrontation si possible, avec le principe du gagne-terrain pour la longueur sans élan, le medecine-ball et le penta-bond.
- médecine-ball : 1 kg, lancer à 2 mains « façon poids » pieds décalés.
- fusée : si confrontation impossible, 2 lancers par athlète avec le barème suivant :

< 3 m	: 1 pts
3 à 5 m	: 2 pts
5 à 7 m	: 3 pts
7 à 10 m	: 4 pts
> 10 m	: 5 pts

meilleur des 2 lancers ou si 10 équipes
après chaque lanceur et classement
des équipes.
- haies : 2 haies, hauteur 40 cm.

Les clubs organisateurs adaptent en fonction de l'espace disponible.

Précisions PO :

- penta-bond : **pieds décalés possible** ; 3 essais non consécutifs, mesure aux talons.
- médecine-ball : POF 1 kg, POG 2 kg, lancer à 2 mains « façon poids » pieds décalés.
- haies : 3 haies, hauteur 50 cm, départ – 1^{ère} haie 11m50 puis intervalle 6 m 50.
- longueur : avec élan complet : mais 15m peut constituer un maximum.
- fusée : sans élan, pieds décalés, sans dépassement de ligne.

Benjamins – Minimes
Début des épreuves 14h30

dates	BE	MI
<u>Samedi 26 novembre</u> Montfort	50 m haies; hauteur ; poids	50 m haies ; longueur ; poids
<u>Samedi 10 décembre : MI</u> <u>Dimanche 11 décembre : BE</u> La Flèche	Triathlon (voir ci-dessous)	Triathlon (voir ci-dessous)
<u>Samedi 11 février</u> <u>Arnage</u>	30 m ; longueur ; poids	30m ; Hauteur ; poids

ATTENTION : pour les départementaux en salle de La Flèche la composition nominative des jurys devra être donnée au CD72 et à l'organisateur pour **le mercredi 7 déc. dernier délai**.

D'autre part, il est possible que le lancer de poids se déroule sur une aire extérieure.

Précisions BE / MI :

- Aux départementaux en salle :

BE : triathlon (1 course, 1 saut et 1 lancer)

ou triathlon hivernal (sprint, haies + 1 concours)

triathlon libre ou triathlon technique (2 concours, 1 course)

ou triathlon hivernal (sprint, haies + 1 concours)

MI :

Pour cette catégorie possibilité de 4 épreuves.

- haies : BE : 65 cm; MIF : 76 cm; MIG : 84 cm
- hauteur : montée de barre 3 à 5 cm en fonction de la table de cotation.
- triple saut : planches 6, 7 ou 9 m en benjamin ; 7 ou 9 m en minimes.
- poids : BEF : 2kg ; BEG et MIF : 3kg ; MIG : 4 kg.

Piste : un complément à ce challenge sera communiqué dès la connaissance des dates de printemps et des lieux de compétition.

Samedi 24 juin : finale à ? option pour Arnage.

Pour toutes les épreuves, les engagements sont à envoyer à Christelle (christophe-herisson@wanadoo.fr), Philippe (cso-cd72@orange.fr) et à l'organisateur le mercredi qui précède.