

TABLEAU des vitesses

Km/h	M/Sec	Temps 100m	Temps 400m	Temps 1000m	m en 1'00	m en 2'00	m en 3'00	m en 4'00	m en 5'00
8	2,22	45,00	3'00	4'30	133m	267m	400m	533m	667m
9	2,50	40,00	2'40	6'40	150m	300m	450m	600m	750m
10	2,78	0	2'24"4	6'01	166m	333m	499m	665m	833m
11	3,06	32,73	2'11"14	5'27"86	183m	366m	549m	732m	915m
12	3,33	30,00	2'00	5'00	200m	400m	600m	800m	1000m
13	3,61	27,69	1'50"76	4'36"92	217m	433m	650m	867m	1083m
13,5	3,75	26,67	1'46"66	4'26"66	225m	450m	675m	900m	1125m
14	3,89	25,71	1'42"85	4'17"14	233m	467m	700m	933m	1167m
14,5	4,03	24,83	1'39"31	4'08"27	242m	483m	725m	967m	1208m
15	4,17	24,00	1'36	4'00	250m	500m	750m	1000m	1250m
15,5	4,31	23,23	1'32"90	3'52"25	258m	517m	775m	1033m	1292m
16	4,44	22,50	1'30	3'45	267m	533m	800m	1067m	1333m
16,5	4,58	21,82	1'27"27	3'38"18	275m	550m	825m	1100m	1375m
17	4,72	21,18	1'24"70	3'31"76	283m	567m	850m	1133m	1417m
17,5	4,86	20,57	1'22"28	3'25"71	292m	583m	875m	1167m	1458m
18	5,00	20,00	1'20	3'20	300m	600m	900m	1200m	1500m
18,5	5,14	19,46	1'17"83	3'14"59	308m	617m	925m	1233m	1542m
19	5,28	18,95	1'15"78	3'09"47	317m	633m	950m	1267m	1583m
19,5	5,42	18,46	1'13"84	3'04"61	325m	650m	975m	1300m	1625m
20	5,56	18,00	1'12	3'00	333m	667m	1000m	1333m	1667m
20,5	5,69	17,56	1'10"24	2'55"60	342m	683m	1025m	1367m	1708m
21	5,83	17,14	1'08"57	2'51"42	350m	700m	1050m	1400m	1750m
21,5	5,97	16,74	1'06"97	2'47"44	358m	717m	1075m	1433m	1792m
22	6,11	16,36	1'05"45	2'43"63	367m	733m	1100m	1467m	1833m
22,5	6,25	16,00	1'04	2'40	375m	750m	1125m	1500m	1875m
23	6,39	15,65	1'02"60	2'36"52	383m	767m	1150m	1533m	1917m
23,5	6,53	15,32	1'01"27	2'33"19	392m	783m	1175m	1567m	1958m
24	6,67	15,00	1'00	2'30	400m	800m	1200m	1600m	2000m
24,5	6,81	14,69	58"77	2'26"93	408m	817m	1225m	1633m	2042m
25	6,94	14,40	57"60	2'24	417m	833m	1250m	1667m	2083m
25,5	7,08	14,12							
26	7,22	13,85	55"38	2'18"46	433m	867m	1300m	1733m	2167m
26,5	7,36	13,58							
27	7,50	13,33	53"33	2'13"33	450m	900m	1350m	1800m	2250m
27,5	7,64	13,09							
28	7,78	12,86	51"42	2'08"57	467m	933m	1400m	1867m	2333m
28,5	7,92	12,63							
29	8,06	12,41	49"65	2'04"13	483m	967m	1450m	1933m	2417m
30	8,33	12,00	48"	2'00	500m	1000m	1500m	2000m	2500m
31	8,61	11,61	46"45	1'56"12	517m	1033m	1550m	2067m	2583m
32	8,89	11,25	45"	1'52"50	533m	1067m	1600m	2133m	2667m
33	9,17	10,91	43"63	1'49"09	550m	1100m	1650m	2200m	2750m
34	9,44	10,59	42"35	1'45"88	567m	1133m	1700m	2267m	2833m
35	9,72	10,29	41"14	1'42"85	583m	1167m	1750m	2333m	2917m
36	10,00	10,00	40"	1'40"	600m	1200m	1800m	2400m	3000m